



# Guía para Citas y Referencias Bibliográficas



Según el estilo APA

---

American Psychological Association

---

7ª edición. 2021

---

**zegel**  
**IPAE**

# Guía para Citas y Referencias Bibliográficas

Según el Estilo APA  
(American Psychological Association)

7ª edición.  
2021

El presente documento tiene como objetivo servir de guía para la redacción de citas y referencias bibliográficas en los trabajos de investigación, con la finalidad de proteger los derechos de autor, pues se toma ideas y pensamientos de otros investigadores. Para ello se ha considerado tomar el estilo de las Normas APA, por la temática de las carreras dictadas en la institución.

El manual de estilo APA (American Psychology Association) fue diseñado inicialmente para redactar referencias de trabajos en el ámbito de la psicología, pero actualmente sus estándares rigen la redacción en las ciencias sociales, de manera clara y precisa.

## 1. ¿Qué es una cita?

Es una idea que se extrae de un documento de manera textual o parafraseada (expresar en nuestras palabras una idea o frase) para fundamentar nuestro trabajo de investigación. La cita es colocada en el texto seguida de los datos del documento de la cual se extrajo la idea o frase.

Todas las citas que se hagan en el trabajo deben ser referidas en la bibliografía final de la investigación.

## 2. ¿Qué se debe citar?

- Ideas, opiniones o teorías de otros autores o fuentes.
- Las fuentes de gráficos, imágenes, estadísticas o cualquier información que no sea de conocimiento público.
- Parafraseo.

## 3. Tipos de citas

### A. Citas textuales o directas

Una cita textual o directa es cuando se reproduce exactamente igual las palabras de otro autor. Por la extensión de la cita existen dos tipos:

#### Cortas

Son las citas que tienen hasta 40 palabras dentro del texto. El contenido de la cita se incorpora en el texto y encierra entre comillas, seguidamente se colocan entre paréntesis los datos de la fuente dónde se extrajo la idea o frase (autor, año de publicación de la fuente y la página).

Existen dos formas básicas para redactar las citas:

- Cita Narrativa (basada en el autor):** Se resalta al autor del documento en primer lugar, seguido del año de la publicación, el contenido de la cita entre comillas y finalmente entre paréntesis la página de dónde se ha extraído la idea.

Ejemplo:

Robbins (2004) sostiene que “varios factores estructurales evidencian una relación con el desempeño. Entre los más prominentes se encuentran la percepción de los roles, normas, desigualdades de estatus, tamaño del grupo, composición demográfica, tareas y cohesión.” (p.246).

- ii. **Cita en paréntesis/parentética (basada en el texto):** Se resalta el contenido de la cita, al final de la cita se coloca entre paréntesis los datos de la fuente (el autor, el año de publicación, la página) separados entre comas. Si la cita aparece al final de una oración, cierre el pasaje citado con comillas, cite la fuente entre paréntesis inmediatamente después de las comillas y termine con un punto fuera del paréntesis final.

Ejemplo 1

“Este análisis puede servir para recoger prácticas que pueden servir de inicio a innovaciones certeras o radicales para desarrollar capacidades estratégicas clave que pueden llevar a rendimientos superiores”. (García, 2013, p. 69).

A partir de 3 autores siempre vamos a abreviar utilizando la palabra **et al** luego del nombre del primer autor (a menos que hacerlo cree ambigüedad).

Ejemplo 2:

**Autores:** Sánchez, Ferreira, Hermosillo, Minyang y Velling.

**Primera vez en el texto**

Sánchez et al. (2018)

**Demás veces**

Sánchez et al. (2018)

"Como nadie está solo en su mercado, sólo el estudio cuidadoso del posicionamiento de los competidores, tal como es percibido por el consumidor, permite construir, en función de su saber hacer, un posicionamiento sólido y original, garantía de longevidad" (Sánchez et al., 2001, p. 65).

### Largas o en bloque:

Son citas que contienen más de 40 palabras, se escriben aparte del texto, con sangría de 2,54 cm. , sin comillas, sin cursiva, con mismo tipo y tamaño de fuente del trabajo de investigación y con interlineado doble.

### Cita en bloque narrativa (basada en el autor):

Pinto y Fernández (2010) afirma que:

Existe un consenso sobre la importancia de la alfabetización informacional para la formación de profesionales capaces de enfrentar los cambios que de forma continua se dan en la sociedad. Se reconoce la necesidad de que los bibliotecarios y docentes cooperan de forma estratégica y dominen las competencias informacionales que después han de enseñar a los estudiantes(p. 86).

### Cita en bloque parentética (basada en el texto):

El consumo de las personas varía:

La lentitud de la economía mundial ha producido tiempos difíciles para los consumidores y comerciantes. En todo el mundo la gente tiene muchísimas más necesidades que antes, pero en muchos lugares, la gente no tiene recursos para comprar los bienes que necesita. En resumidas cuentas, los mercados constan con personas con necesidades y con poder adquisitivo. En muchos casos este no existe (...). La situación económica (...) es fuente de problemas y oportunidades para comerciantes. Algunas empresas están viendo cómo disminuye la demanda y no esperan grandes posibilidades para crecer. Sin embargo, otras están encontrando soluciones nuevas para los problemas (Kotler, 1996, p. 23).

### B. Cita Indirecta o Parafraseada:

En la cita de parafraseo se basa en las ideas de un autor, pero en palabras propias del escritor. Una paráfrasis reafirma la idea de otro autor en tus propias palabras. Parafrasear te permite resumir y sintetizar información de una o más fuentes, enfocarse en información significativa, comparar y contrastar detalles relevantes.

No es obligatorio incluir la página de la fuente que has citado.

Ejemplo 1:

Para elegir el método adecuado, se tendrá que evaluar la experiencia que se tenga en la utilización del método a elegir, las características del usuario, así como también los recursos humanos, económicos y materiales disponibles, como lo indica López (2007).

Ejemplo 2:

Gore (2006) afirma que el calentamiento global no es problema de una persona, una ciudad, un país o un continente es problema de todo el mundo.

Ejemplo 3:

Sintetiza la idea de dos autores de documentos distintos, se colocan sus apellidos y el año de la publicación de las fuentes.

Ameconi (2004) y Fernández (2006) consideran que las microempresas son unidades de trabajo de condiciones limitadas, tanto en el área urbana como en la rural que se caracterizan por estar destinada a la producción, comercio o prestación de algún servicio.

Ejemplo 4:

Las normas ofrecen un marco para evaluar al individuo si es competente en el acceso y uso de la información. Para la ejecución de estas normas es importante conocer cuáles son las misiones y objetivos de la institución, para determinar hasta qué punto estas normas mejorarían el aprendizaje (ACRL – ALA, 2000).

### C. Citas secundarias (Cita de Cita)

Se cita a un autor que es citado por el autor de la fuente consultada. En este caso tratamos de utilizar siempre una fuente primaria al citar. Recuerde que una fuente primaria es dónde se encuentra el contenido original y una fuente secundaria se refiere al contenido original informado en otra fuente.

Se recomienda no caer en el abuso de citas secundarias, a excepción de cuando el trabajo original está agotado, no está disponible o solo está disponible en un idioma extranjero.

Cuando cite una fuente secundaria:

- i. En la lista de referencias, proporcione una entrada para la fuente secundaria que utilizó.
- ii. En el texto, identifique la fuente primaria y escriba “**como se citó en**” y apunte la fuente secundaria.
- iii. Si se conoce el año de publicación de la fuente primaria, inclúyalo también en la cita del texto.

Por ejemplo, si lees un trabajo de Sánchez (2009) en el que se citó a Ayala (1983), y no pudiste leer el trabajo de Ayala, cite el trabajo de Ayala como la fuente original, seguido del trabajo de Sánchez. Solo el trabajo de Sánchez debe aparecer en la lista de referencias.

Ejemplo 1:

#### **Cita en paréntesis (basada en el autor)**

(Ayala, 1983, como se citó en Sánchez, 2009)

Ejemplo 2:

#### **Cita narrativa (basada en el texto)**

Ayala (1983, como se citó en Sánchez, 2009) afirma que no todas las estrellas que brillan hoy brillarán mañana.

### **D. Citando corporaciones, instituciones o fundaciones como autores**

Puedes citar el nombre de un autor corporativo o de un grupo en lugar del nombre de una persona. Sólo abrevies el nombre completo de la institución a un acrónimo apropiado cuando la abreviatura sea bien conocida (una universidad famosa o una institución como la ONU, por ejemplo).

Cuando se trate de una organización que no sea muy conocida, debes escribir el nombre completo en la primera cita e inserte la abreviatura entre paréntesis/corchetes después del nombre completo. En las siguientes citas, puedes utilizar la abreviatura.

Ejemplo 1:

#### **Cita en Paréntesis (basada en el autor):**

##### **Primera cita en el texto:**

(Asociación Americana para el Avance de la Ciencia [AAAC], 2014, p. 18)

##### **Siguientes citas:**

(AAAC, 2014, p. 90)

Ejemplo 2:

**Cita Narrativa (basada en el texto):**

**Primera cita en el texto:**

Asociación Americana para el Avance de la Ciencia (AAAC, 2014)

**Siguientes citas:**

AAAC (2014)

### E. Citando comunicaciones personales

Son consideradas comunicaciones personales cartas privadas, comunicaciones electrónicas (como el e-mail o mensajes de grupos de WhatsApp), entrevistas personales, conversaciones telefónicas y similares. Como estos datos, por lo general no son recuperables, las comunicaciones personales no se incluyen en la lista de referencias. Cite las comunicaciones personales solo en texto, proporcione las iniciales, así como el apellido del comunicador, y proporcione una fecha lo más exacta posible:

Ejemplo

“Serias medidas han sido tomadas por la alcaldía para prevenir el suicidio de adolescentes.” (Marri, J., comunicación personal, 28 de septiembre de 1998).

Use su sentido común al citar comunicaciones personales de foros, grupos públicos, etc. Existen un sin fin de foros informales para comunicarse, y lo que citas en tu artículo debe tener relevancia académica.

## 4. Referencias bibliográficas

Es la compilación de fuentes informativas consultadas de dónde se ha extraído la información para un trabajo de investigación. Estas referencias pueden ser tanto en soporte impreso o virtual. Las referencias contienen datos importantes básicos que describen el documento tales como: Autor, título, cada editorial y url si se diera el caso. Deben estar ordenadas alfabéticamente y con sangría de 1,27 cm a partir de la segunda línea.

### ¿Qué ha cambiado en la 7ª edición de las Normas APA?

- Referencias con más de un autor de acuerdo con las Normas APA en la séptima edición.

En la sexta edición, se hablaba de hasta 7 autores y más de 7 autores. Ahora, en las reglas actualizadas, hablamos de hasta 20 autores y de más de 20 autores.



- **Hasta veinte autores:** Los nombres de los autores deben estar invertidos (Apellido, Nombre); Debes informar los nombres de hasta veinte autores en la lista de referencias.
- **Más de veinte autores:** Si el libro tiene más de veinte autores, debes enumerar los primeros 19 autores y luego utilizar puntos suspensivos después del nombre del 19° autor. Después de las elipses, escriba el nombre del último autor de la obra.
- **Ciudad o país de la editorial es omitida de la referencia**

En el momento de construir la referencia de la cita, se omite la ciudad o país de la editorial y se coloca solo el nombre de la editorial.

- **Incluir & o Y:**

Sí el texto está en inglés debe ir con &, si el texto está en español debe ir con Y.

#### 4.1 Lineamientos para redactar referencias bibliográficas según las normas APA:

##### Libros:

- **Libro con un solo autor o editor como autor:**

Apellidos, la inicial del nombre o nombres. (Año de publicación). *Título del libro* (Edición). Editorial.

Flores de Fernández, R. (1965). *Historia de la enfermería en Chile: síntesis de su evolución educacional*. El Cid Editor.

- **Libro con más autores (o editores como autores)**

Apellidos, la inicial del nombre o nombres (Año de publicación). *Título del libro* (Edición). Editorial.

Casas Sánchez, R. y Jaimovich Pérez, S. (2009). *Cuidados básicos del niño sano y del enfermo* (3ª ed.). Universidad Católica de Chile.

- **Libro sin autor o editor.**

*Título del libro*. (Edición). (Año de publicación). Editorial.

*Diccionario de la Real Academia Española*. (10a ed.). (1984). Real Academia Española.

## Tesis

### NO PUBLICADA:

Apellidos e iniciales del nombre del autor de la tesis (año). *El título de la tesis*. [Tesis de (grado académico)]. Institución de dónde es egresado el autor.

Martínez Ribón, J. G. T. (2011) *Propuesta de metodología para la implementación de la filosofía Lean (construcción esbelta) en proyectos de construcción* [Tesis de Maestría]. Universidad Nacional de Colombia.

### PUBLICADA EN LA WEB:

Apellidos e iniciales del nombre del autor de la tesis (año). *El título de la tesis*. [Tesis de (grado académico)]. Institución de dónde es egresado el autor. URL del archivo de la universidad o website personal.

Martínez Ribón, J. G. T. (2011) *Propuesta de metodología para la implementación de la filosofía Lean (construcción esbelta) en proyectos de construcción* [Tesis de Maestría]. Universidad Nacional de Colombia]. <http://bdigital.unal.edu.co/10578/>

## Publicaciones periódicas

### IMPRESO:

Apellidos, N. (fecha de publicación del artículo). Titular del artículo en el periódico. *Nombre del periódico en cursiva*.

Carreño, L. (2020, 9 de febrero). La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir. *El Espectador*.

### EN LÍNEA:

Apellidos, N. (fecha del periódico). Titular del artículo en el periódico. *Nombre del periódico en cursiva*. <https://www.direccion.de/recuperacion-para-el-lector/>

Carreño, L. (2020, 9 de febrero de). La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir. *El Espectador*. <https://www.elespectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768>.

## Leyes y Documentos Legales

Número y año de la ley. Asunto. Fecha de promulgación. Número en el Diario Oficial.

Ley 1060 de 2006. Por la cual se modifican las normas que regulan la impugnación de la paternidad y la maternidad. 26 de julio de 2006. D.O. No. 46341.

## Decretos / ordenanzas / acuerdos / resoluciones

Número y año del decreto / ordenanza / acuerdo / resolución [Ente que lo promulgó]. Asunto. Fecha de promulgación del acto. Ente que lo promulgó.

Resolución 6577 de 2008 [Ministerio de Educación Nacional]. Por la cual se establecen los parámetros y procedimientos para la fijación de la tarifa de matrícula. 29 de septiembre de 2008.

## Seminarios, Congresos, Simposios o Conferencias

Apellidos, N. (Fecha de exposición). *Título de la exposición en cursiva*. [Descripción de la presentación]. Fuente. url.

Sánchez, C., Ayala, D. y Bocarosa, E. (2018, 17-29 de noviembre). *La biodiversidad y la supervivencia humana en la tierra* [Discurso principal]. Conferencia de las Naciones Unidas, Sharm, El-Sheikh, Egipto.

## Documentos electrónicos

### Artículos de Revistas:

Apellidos, A., Apellidos, B. y Apellidos, C. (Año de publicación). Título del artículo específico. *Título de la Revista, Volumen* (número de la revista), número de página inicio – número de página fin. <https://doi.org/xx.xxxxxxxx>

Castañeda Naranjo, L. A. y Palacios Neri, J. (2015). Nanotecnología: fuente de nuevos paradigmas. Mundo Nano. *Revista Interdisciplinaria en Nanociencias y Nanotecnología*, 7(12), 45-49. <https://doi.org/10.22201/ceiich.24485691e.2014.12.49710>

## RECURSOS WEB

### Página Web

#### Páginas web con contenido estático

Apellidos, A., Apellidos, B., y Apellidos, C. (fecha de publicación). *Título de la página web*. Nombre de la página. <https://url.com>

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (2018, 1 de octubre). *Nuevos datos revelan que en el mundo uno de cada tres 50 adolescentes sufre acoso escolar*. <https://es.unesco.org/news/nuevos-datos-revelan-que-mundo-cada-tres-adolescentes-sufre-acoso-escolar>

#### Páginas web con actualizaciones frecuentes

Apellidos, A., Apellidos, B., y Apellidos, C. (fecha de publicación). *Título de la página web*. Nombre de la página. Recuperado el día, mes año de <https://url.com>

Moret, D. (2019, 7 de octubre). *7 consejos para pedir una hipoteca*. Rastreator. Recuperado el 20 de enero de 2020 de <https://www.rastreator.com/hipotecas/consejos/pedir-una-hipoteca.aspx>

#### Formato especial adentro de una página web

Para los casos que se cite información de un archivo inserto dentro de una página web, o con enlace de descarga, lo primero es revisar qué tipo de publicación contiene (libro, artículo de revista, tesis o reporte) para elaborar su referencia.

Apellidos, A. (fecha de publicación). *Título del archivo* [Archivo Excel]. Nombre de la página. <https://url.com>

Montañez, D. (2020, 11 de diciembre). *Cálculo de porcentaje congráfic*os. [Archivo Excel]. Infomática. <https://www.rastreator.com/hipotecas/consejos/pedir-una-hipoteca.aspx>

#### Blog

Apellidos, A. (Año, Día/Mes). *Título del mensaje* [Descripción de la forma]. Nombre del sitio. URL

\_\_\_\_\_  
Muñoz, G (2021, 28 de febrero). *Plantilla, títulos, lettering* [Entrada de blog]. El club del lettering. <https://elclubdellettering.com/plantilla-titulos-lettering-marzo/>

## Videos

Apellidos, A. (Año, día/mes). *Título del video* [video]. Fuente. URL

Corredor Bello, P. J. (2015, 21 de noviembre). *Diseño de instalaciones de gas* [video]. Youtube.  
<https://youtu.be/4jWLMm-1Kr4>

## Seminarios Web (Webinar)

Apellidos, A. (Fecha). *Título del Webinar* [Seminario Web]. Nombre de la compañía o departamento. URL

Sánchez, C. (2020). *Trucos y secretos para una presentación de un trabajo escrito* [Seminario Web]. Instituto Misiones.  
<https://educacion.org/webinar/123948/>

## Facebook

Apellidos, A. (Año, Día/Mes). *Título o descripción del contenido en un máximo de 20 palabras* [Publicación]. Nombre del sitio. URL

Gates, B. [BillGates]. (2019, 24 de abril). *Una de las mejores inversiones que podemos hacer en la vida de un niño son las vacunas. Cada dólar gastado* [Publicación de estado]. Facebook.  
<https://www.facebook.com/BillGates/photos/a.10150331291841961/10156153388201961/>

## Twitter

Apellidos, A. [@usuario para Twitter]. (Año, Día/Mes). *Título o descripción del contenido en un máximo de 20 palabras* [Tweet]. Nombre del sitio. URL

Obama, B. [@BarackObama]. (2016, 12 de enero). *Real opportunity requires every American to get the education and training they need to land a good-paying job* [Tweet]. Twitter.  
<https://twitter.com/barackobama/status/687098814243549185>

## Instagram

Apellidos, A. [usuario de Instagram]. (Año, Día/Mes). *Título o descripción del contenido en un máximo de 20 palabras* [descripción audiovisual]. Nombre del sitio. URL

Museo del Oro [@museodeloro]. (2020, 5 de mayo). *Mientras que las puertas del @MuseoDelOro estén cerradas, sus objetos seguirán hablando y no pararan de contarnos sobre nuestro pasado* [Fotografía]. Instagram.  
[https://www.instagram.com/p/B\\_0cxAJp33L/](https://www.instagram.com/p/B_0cxAJp33L/)

## Podcast

Apellidos, A. (Fecha). *Título del podcast* [Podcast de audio o video]. URL

Ramos, L. (Anfitrión). (2015-presente). *Libros para emprendedores* [Podcast]. Spotify.  
<https://open.spotify.com/show/0qXuVDCYF8HvkEynJwHULb>

## Capítulo de Podcast:

Ramos, L. (Anfitrión). (2020, 13 de abril). *Lo que no te enseñan en Harvard – Un Resumen de libros para emprendedores* (N° 137) [Podcast]. En *Libros para emprendedores*. Spotify.  
<https://open.spotify.com/show/0qXuVDCYF8HvkEynJwHULb>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**Flores, E., Valenzuela, K., Proleón, Ch.** (2020) *Guía de citas y referencias basado en la norma de estilo APA (7ª ed. en inglés): Aprobada por Consejo Universitario el 8 de julio de 2020.* Universidad del Pacífico. [https://up-pe.libguides.com/ld.php?content\\_id=55976859](https://up-pe.libguides.com/ld.php?content_id=55976859)

**Pontificia Universidad Católica del Perú [PUCP].** (1 de diciembre de 2020). *Versión resumida de Normas APA 7 edición.* Blog de la Maestría y Doctorado PUCP. <http://blog.pucp.edu.pe/blog/maestriaeducacion/2020/12/01/version-resumida-apa-7-edicion/>

**Sánchez, C.** (08 de febrero de 2019). *Normas APA – 7ma (séptima) edición.* Normas APA (7ma edición). <https://normas-apa.org/>

**Universidad San Martín de Porres.** (2020) *Manual para la elaboración de tesis.* USMP. <https://www.usmp.edu.pe/iced/pdfs/manual-apa.pdf>

Sedes

Lima Centro  
Lima Sur  
Ate  
Pueblo Libre  
SJ Lurigancho

Sedes

Chiclayo  
Iquitos  
Piura  
Ica  
Trujillo

